Le bilan d'orientation scolaire et professionnelle

Un accompagnement dynamique pour réfléchir et valider son projet d'orientation

MAJ : 20/11/2026

Pour qui ?

- Les lycéens (quelles que soient leurs spécialités)
- Les étudiants (toutes filières confondues)
- Les jeunes adultes

qui se questionnent sur leur orientation scolaire et professionnelle

Les objectifs

Le bilan d'orientation permet de :

√ Faire le point sur ses points forts, ses centres d'intérêt, ses talents naturels…

√ Identifier ses intérêts professionnels et ses motivations,

Pour pouvoir :

⇨ Elaborer des hypothèses d'orientation professionnelle ou répondre à un objectif de changement d'orientation en cours de cursus ou d'emploi

⇨ S'informer sur les différents dispositifs et voies d'accès contribuant à la réalisation de son projet

⇨ Etre acteur de son orientation professionnelle et être autonome dans ses choix

Méthodologie

L'IRTESS propose des bilans d'orientation individualisés et personnalisés.

Expertise

Nos conseillers bilan sont psychologues ou formateurs en orientation professionnelle.

Déroulement des bilans

en présentiel à :

- Dijon

2 rue Professeur Marion

- Chalon-sur-Saône

3 avenue de Chalon à Saint-Marcel

ou à distance

- visio-conférence

Le bilan d'orientation scolaire et professionnelle

MAJ : 20/11/2026

Organisation & contenu

Entretien préalable d'analyse de la demande et inscription du bénéficiaire sur l'une ou l'autre des formules suivantes :

■ **La formule d'une durée de 3h30,** pour **identifier** le secteur professionnel et le(s) métier(s) qui lui correspond(ent), comprend :
√ Un entretien entre le / la jeune bénéficiaire et une consultante en orientation, psychologue ou formateur en orientation professionnelle
√ La passation d'un test pour évaluer les intérêts professionnels, les leviers de motivation et les forces du / de la jeune bénéficiaire,
√ Un entretien entre le / la jeune bénéficiaire et la consultante en orientation, avec restitution des résultats du test et élaboration conjointe d'hypothèses d'orientation en lien,
√ L'accès, en ligne, après le bilan, à ses résultats et à une base de données actualisée (plus de 1800 métiers), pour pouvoir explorer, tranquillement, les métiers qui lui correspondent : 5 liens explicatifs pour chaque métier, avec notamment, les fiches métier, les aptitudes, compétences nécessaires, les formations pour y accéder, des témoignages…

■ **La formule d'une durée de 7h,** pour identifier le secteur professionnel et le(s) métier(s) qui lui correspond(ent) et approfondir (ce(s) projet(s), en étant accompagné : quelle(s) formation(s) pour ce(s) projet(s) ? Quelle accessibilité pour cette(ces) formation(s) ? Quelle employabilité ? Quel réalisme de ce projet ? …, comprend :
√ Un entretien entre le/la bénéficiaire et une consultante en orientation, psychologue ou formateur en orientation professionnelle, permettant au/à la bénéficiaire de mieux se connaître et de se poser les « bonnes » questions : sa situation et son environnement personnels, ses valeurs, ses goûts, sa personnalité, son mode relationnel, ses contraintes, ses talents, son potentiel…
√ La passation de tests pour évaluer les aptitudes, les intérêts professionnels, les motivations, les principaux traits de personnalité, les forces du / de la jeune bénéficiaire
√ Un entretien entre le / la bénéficiaire et la consultante en orientation, avec restitution des résultats des tests, pour
• découvrir les métiers qui lui correspondent, et élaborer des hypothèses d'orientation en lien,
• rechercher et sélectionner des formations et écoles préparant à ces métiers,
• effectuer une sélection au regard de ses priorités et possibilités.
√ La remise d'une synthèse écrite individuelle détaillée reprenant les points d'appui qui ont permis d'identifier les différentes pistes, ainsi qu'un classement des formations retenues.

Organisation concrète :
- séance 1 : 3h30
- séance 2 : 2h
- séance 3 : 1h30.

Avec au minimum une semaine entre deux séances.

Tarifs*

Formule de 3,5 heures : 235 € TTC

(payable en 2 fois sans frais)

Formule de 7 heures : 415 € TTC

(payable en 3 fois sans frais)

Le bilan d'orientation est une prestation individuelle financée par le bénéficiaire ou ses parents.

Vos contacts

Responsable du Centre de bilans de compétences et d'orientation
Alia AYACHE
Tél. 03 80 72 64 49 (ligne directe)
E-mail : aayache@irtess.fr
Secrétariat du Centre de bilans de compétences et d'orientation
Anne ROGNON
Tél. 03 80 72 64 40 (ligne directe)
E-mail : arognon@irtess.fr

** Tarifs applicables du 1er janvier au 31 décembre 2027*