

# Le bilan d'orientation

## scolaire et professionnelle

Un accompagnement dynamique pour  
réfléchir et valider son projet d'orientation

MAJ : 08/12/2025

### Pour qui ?

- Les lycéens (quelles que soient leurs spécialités)
- Les étudiants (toutes filières confondues)
- Les jeunes adultes  
qui se questionnent sur leur orientation scolaire et professionnelle

### Les objectifs

#### Le bilan d'orientation permet de :

- ✓ Faire le point sur ses points forts, ses centres d'intérêt, ses talents naturels...
- ✓ Identifier ses intérêts professionnels et ses motivations,

#### Pour pouvoir :

- ⇒ Elaborer des hypothèses d'orientation professionnelle ou répondre à un objectif de changement d'orientation en cours de cursus ou d'emploi
- ⇒ S'informer sur les différents dispositifs et voies d'accès contribuant à la réalisation de son projet
- ⇒ Etre acteur de son orientation professionnelle et être autonome dans ses choix

### Méthodologie

L'IRTESS propose des bilans d'orientation individualisés et personnalisés.

### Expertise

Nos conseillers bilan sont psychologues ou formateurs en orientation professionnelle.

### Déroulement des bilans

#### en présentiel à :

- Dijon  
2 rue Professeur Marion
- Chalon-sur-Saône  
3 avenue de Chalon à Saint-Marcel

#### ou à distance

- visio-conférence

# Le bilan d'orientation scolaire et professionnelle

MAJ : 08/12/2025

## Organisation & contenu

Entretien préalable d'analyse de la demande et inscription du bénéficiaire sur l'une ou l'autre des formules suivantes :

■ **La formule d'une durée de 3h30**, pour **identifier** le secteur professionnel et le(s) métier(s) qui lui correspond(ent), comprend :

- ✓ Un entretien entre le / la jeune bénéficiaire et une consultante en orientation, psychologue ou formateur en orientation professionnelle
- ✓ La passation d'un test pour évaluer les intérêts professionnels, les leviers de motivation et les forces du / de la jeune bénéficiaire,
- ✓ Un entretien entre le / la jeune bénéficiaire et la consultante en orientation, avec restitution des résultats du test et élaboration conjointe d'hypothèses d'orientation en lien,
- ✓ L'accès, en ligne, après le bilan, à ses résultats et à une base de données actualisée (plus de 1800 métiers), pour pouvoir explorer, tranquillement, les métiers qui lui correspondent : 5 liens explicatifs pour chaque métier, avec notamment, les fiches métier, les aptitudes, compétences nécessaires, les formations pour y accéder, des témoignages...

■ **La formule d'une durée de 7h**, pour identifier le secteur professionnel et le(s) métier(s) qui lui correspond(ent) et approfondir (ce(s) projet(s), en étant accompagné : quelle(s) formation(s) pour ce(s) projet(s) ? Quelle accessibilité pour cette(ces) formation(s) ? Quelle employabilité ? Quel réalisme de ce projet ? ..., comprend :

- ✓ Un entretien entre le/la bénéficiaire et une consultante en orientation, psychologue ou formateur en orientation professionnelle, permettant au/à la bénéficiaire de mieux se connaître et de se poser les « bonnes » questions : sa situation et son environnement personnels, ses valeurs, ses goûts, sa personnalité, son mode relationnel, ses contraintes, ses talents, son potentiel...
- ✓ La passation de tests pour évaluer les aptitudes, les intérêts professionnels, les motivations, les principaux traits de personnalité, les forces du / de la jeune bénéficiaire
- ✓ Un entretien entre le / la bénéficiaire et la consultante en orientation, avec restitution des résultats des tests, pour
  - découvrir les métiers qui lui correspondent, et élaborer des hypothèses d'orientation en lien,
  - rechercher et sélectionner des formations et écoles préparant à ces métiers,
  - effectuer une sélection au regard de ses priorités et possibilités.
- ✓ La remise d'une synthèse écrite individuelle détaillée reprenant les points d'appui qui ont permis d'identifier les différentes pistes, ainsi qu'un classement des formations retenues.

### Organisation concrète :

- séance 1 : 3h30
- séance 2 : 2h
- séance 3 : 1h30.

Avec au minimum une semaine entre deux séances.

## Tarifs\*

**Formule de 3,5 heures : 235 € TTC**

(payable en 2 fois sans frais)

**Formule de 7 heures : 415 € TTC**

(payable en 3 fois sans frais)

Le bilan d'orientation est une prestation individuelle financée par le bénéficiaire ou ses parents.

## Vos contacts

**Responsable du Centre de bilans de compétences et d'orientation**

Raphaëlle PICARDAT

Tél. 03 80 72 64 49 (ligne directe)

E-mail : [rpicardat@irtess.fr](mailto:rpicardat@irtess.fr)

**Secrétariat du Centre de bilans de compétences et d'orientation**

Anne ROGNON

Tél. 03 80 72 64 40 (ligne directe)

E-mail : [arognon@irtess.fr](mailto:arognon@irtess.fr)

\* Tarifs applicables du 1er janvier au 31 décembre 2026