

# Pour qui?

- Les lycéens (quelles que soient leurs spécialités)
- Les étudiants (toutes filières confondues)
- Les jeunes adultes qui se questionnent sur leur orientation scolaire et professionnelle

# Les objectifs

### Le bilan d'orientation permet de :

- √ Faire le point sur ses points forts, ses centres d'intérêt, ses talents naturels...
- √ Identifier ses intérêts professionnels et ses motivations,

### Pour pouvoir:

- ⇒ Elaborer des hypothèses d'orientation professionnelle ou répondre à un objectif de changement d'orientation en cours de cursus ou d'emploi
- ⇒ S'informer sur les différents dispositifs et voies d'accès contribuant à la réalisation de son projet
- ⇒ Etre acteur de son orientation professionnelle et être autonome dans ses choix

# Méthodologie

L'IRTESS propose des bilans d'orientation individualisés et personnalisés.

## **Expertise**

Nos conseillers bilan sont psychologues ou formateurs en orientation professionnelle.

#### Déroulement des bilans

### en présentiel à :

- Dijon
- 2 rue Professeur Marion
- Chalon-sur-Saône 3 avenue de Chalon à Saint-Marcel

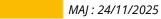
#### ou à distance

visio-conférence











Entretien préalable d'analyse de la demande et inscription du bénéficiaire sur l'une ou l'autre des formules suivantes :

- La formule d'une durée de 3h30, pour identifier le secteur professionnel et le(s) métier(s) qui lui correspond(ent), comprend :
- ✓ Un entretien entre le / la jeune bénéficiaire et une consultante en orientation, psychologue ou formateur en orientation professionnelle
- √ La passation d'un test pour évaluer les intérêts professionnels, les leviers de motivation et les forces du / de la jeune bénéficiaire,
- ✓ Un entretien entre le / la jeune bénéficiaire et la consultante en orientation, avec restitution des résultats du test et élaboration conjointe d'hypothèses d'orientation en lien,
- √ L'accès, en ligne, après le bilan, à ses résultats et à une base de données. actualisée (plus de 1800 métiers), pour pouvoir explorer, tranquillement, les métiers qui lui correspondent : 5 liens explicatifs pour chaque métier, avec notamment, les fiches métier, les aptitudes, compétences nécessaires, les formations pour y accéder, des témoignages...
- La formule d'une durée de 7h, pour identifier le secteur professionnel et le(s) métier(s) qui lui correspond(ent) et approfondir (ce(s) projet(s), en étant accompagné : quelle(s) formation(s) pour ce(s) projet(s) ? Quelle accessibilité pour cette(ces) formation(s)? Quelle employabilité? Quel réalisme de ce projet ? ..., comprend :

√ Un entretien entre le/la bénéficiaire et une consultante en orientation, psychologue ou formateur en orientation professionnelle, permettant au/ à la bénéficiaire de mieux se connaître et de se poser les « bonnes » questions: sa situation et son environnement personnels, ses valeurs, ses goûts, sa personnalité, son mode relationnel, ses contraintes, ses talents, son potentiel...

√ La passation de tests pour évaluer les aptitudes, les intérêts professionnels, les motivations, les principaux traits de personnalité, les forces du / de la jeune bénéficiaire

√ Un entretien entre le / la bénéficiaire et la consultante en orientation, avec restitution des résultats des tests, pour

- découvrir les métiers qui lui correspondent, et élaborer des hypothèses d'orientation en lien,
- rechercher et sélectionner des formations et écoles préparant à ces mé-
- effectuer une sélection au regard de ses priorités et possibilités. √ La remise d'une synthèse écrite individuelle détaillée reprenant les points d'appui qui ont permis d'identifier les différentes pistes, ainsi qu'un classement des formations retenues.

### Organisation concrète:

- seance 1 : 3h30 - séance 2 : 2h - séance 3: 1h30.

Avec au minimum une semaine entre deux séances.

### Tarifs\*

Formule de 3,5 heures : 235 € TTC

(payable en 2 fois sans frais)

Formule de 7 heures : 415 € TTC

(payable en 3 fois sans frais)

Le bilan d'orientation est une prestation individuelle financée par le bénéficiaire ou ses parents.

#### Vos contacts

# Responsable du Centre de bilans de compétences et d'orientation

Raphaëlle PICARDAT

Tél. 03 80 72 64 49 (ligne directe)

E-mail: rpicardat@irtess.fr

# Secrétariat du Centre de bilans de compétences et d'orientation

Anne ROGNON

Tél. 03 80 72 64 40 (ligne directe)

E-mail: arognon@irtess.fr

\* Tarifs applicables du 1er janvier au 31 décembre 2025

