

Date : ..... / ..... / .....

Vos Nom et Prénom : .....

Votre téléphone : .....

Votre adresse : .....

.....

Votre courriel : .....@ .....

## **BILAN DE COMPÉTENCES**

### **Questionnaire PRÉALABLE**

Vous souhaitez faire un bilan de compétences. Avant d'engager cette démarche, nous souhaitons préciser avec vous vos attentes et nous vous demandons de bien vouloir répondre à ces quelques questions :

1. Quelle est la nature du poste que vous occupez actuellement ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

2. Quel est votre niveau de qualification ou votre diplôme professionnel ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

3. Comment cette démarche s'est-elle construite ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

4. Qu'attendez-vous du bilan de compétences ?

- La validation de votre projet professionnel : si oui, lequel ?

---

---

---

---

- Une réorientation professionnelle : pour quelles raisons ?

---

---

---

---

- Une mise à plat de vos potentialités, de vos compétences ?

---

---

---

---

- Autre :

---

---

---

---

5. Avez-vous déjà effectué une démarche similaire ? Si oui, laquelle et dans quelles circonstances ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## VOTRE OBJECTIF OPERATIONNEL

Vous trouverez ci-dessous une liste indicative d'objectifs que vous pourriez vous fixer dans le cadre de votre bilan.

Choisissez l'objectif, parmi cette liste, qui se rapproche le plus de celui que vous souhaitez vous donner prioritairement :

- Connaître l'ensemble de mes savoir, savoir-faire, savoir-être
- Identifier et valoriser mes points forts et mes spécificités
- Clarifier mes valeurs, mes motivations, mes priorités
- Me positionner par rapport à un poste que j'ambitionne
- Mieux comprendre ce qui peut m'empêcher d'agir comme je le souhaiterais
- Bâtir un projet professionnel tenant compte de mes attentes et de mes compétences
- Etudier la faisabilité de mon projet

Nos préconisations pour l'atteinte de cet objectif :

1. Contenu personnalisé (à l'intérieur du cadre fixé par la démarche générale de l'IRTESS)

.....

.....

.....

.....

.....

2. Méthode – outils proposés

.....

.....

.....

.....

.....