



À quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Paresse
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Divorce

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



Renseignements et inscriptions:

UNAFAM21

21@unafam.org

03 80 49 78 45

sylvie.jacquemin@unafam.org

03 80 42 54 22

Profamille : un programme psychoéducatif pour aider les proches des personnes souffrant de schizophrénie.

Demander votre inscription au programme profamille et si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter !

Les frais d'inscription pour les 14 séances s'élèvent à la somme de 60 euros.- par famille (une ou plusieurs personnes par famille, support du programme compris).



Profamille



Programme psychoéducatif destiné aux familles et proches de patients souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés

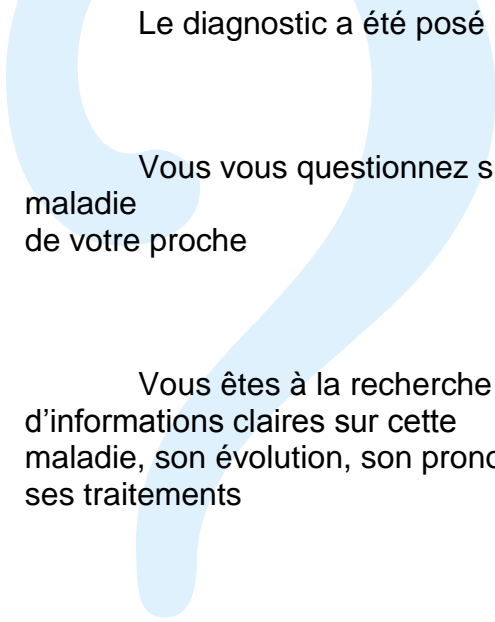


UNAFAM21

21@unafam.org

03 80 49 78 45

www.unfam21.org

- 
- Le diagnostic a été posé
 - Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche
 - Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements
 - Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche
 - Vous avez du mal à communiquer avec lui

Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?

Si vous pensez que ce programme Profamille est fait pour vous, nous vous recevrons en entretien individuel

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir

À tout stade de la maladie n' hésitez pas

Il n'est jamais trop tard !



Le programme Profamille :

est une formation structurée de 14 séances de 4 h basée sur une approche comportementale, Se déroule au CHU de Dijon selon un calendrier (novembre à juin), Est organisé par l'UNAFAM en Collaboration avec le CH Chartreuse et le CHU.

C'est un apprentissage qui donne une « boîte à outils » pour mieux vivre les troubles de son proche.

Il aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien