

Dates	14 séances	CONTENU DES SEANCES 14h à 18h	INTERVENANTS SOIGNANTS	<u>ANIMATEURS</u> Christine Michèle Nadine	LIEU
2017 = Vendredi 20 octobre	1	Accueil – présentation des participants et du programme		Animateurs	Pôle de biologie CHU
2017 = Vendredi 10 novembre	2	La schizophrénie, ses causes, ses manifestations	Dr Jean-Michel PINOIT		
Vendredi 24 novembre	3	Les traitements de la schizophrénie	Dr Jean-Michel PINOIT		
Vendredi 8 décembre	4	Développer des habiletés en communication (1)	Dr Juliette MARTIN		
2018 = Vendredi 5 janvier	5	Développer des habiletés en communication (2)	Dr Juliette MARTIN		
Vendredi 19 janvier	6	Développer des habiletés à poser des limites	Dr Juliette MARTIN		
Vendredi 2 février	7	Révision collective séances 4, 5 et 6		Animateurs	
Mercredi 28 février	8	Développer des habiletés à gérer la culpabilité et l'anxiété	Rachel VIVIN psychologue		
Mercredi 14 mars	9	Habiletés à repérer et à gérer ses émotions	Rachel VIVIN		
Mercredi 28 mars	10	Habiletés à gérer ses pensées parasites	Rachel VIVIN		
Mercredi 25 avril	11	Révision collective des séances 8, 9 et 10	Rachel VIVIN		
Vendredi 4 mai	12	Développer des habiletés à avoir des attentes réalistes	Dr Juliette MARTIN		
Vendredi 25 mai	13	Habiletés à savoir demander de l'aide efficacement		Animateurs	
Vendredi 8 juin	14	Habiletés à se construire un réseau de soutien		Animateurs	

*(demander le n° de la salle au secrétariat)*